סדר יום במשפחת - _____

משימות	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
התארגנות בוקר : צחצוח שיניים, בגדים עצמאות						
ארוחת בוקר : ירקות, גבינה, חביתה						
עבודה עם חומרים (הדבקה, ציור, בצק)						
שעת סיפור						
פעילות ספורטיבית						
ארגון וסידור הבית: מיטה, נעליים, פסח						
ארוחת צהריים : חיתוך ירקות, ארגון השולחן ופינוי הכלים						
משחק רגוע השחלות, פאזל						
שנת צהריים (אפשר מנוחה קצרה אבל מומלץ לשמור על שגרה)						
משחק רגוע: קריאת סיפור עצמאית השחלה						
פעילות ספורטיבית						
מקלחות – פיג'מה						
ארוחת ערב ירקות, גבינה, חביתה/מאפה						
סיפור לפני השינה						
סיכום היום						